

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Управления
физической культуры и спорта
Администрации Дмитровского
городского округа



А.С. Перов
« 22 » марта 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель Председателя
МОО ОГО ВФСО «Динамо»

П.А. Рыженков

« 22 » марта 2021 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МАУ СОК «Яхрома»



В.В. Удалов

« 22 » марта 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об Открытых детско-юношеских соревнованиях по плаванию
«Кашалот – Космос»

Московской областной организации Общества «Динамо»,
посвященных Дню Космонавтики

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Открытые детско-юношеские соревнования по плаванию «Кашалот – Космос» Московской областной организации Общества «Динамо», посвященные Дню Космонавтики (далее – соревнования) проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни, вовлечения детей в занятия плаванием;
- профилактики преступности и наркомании среди несовершеннолетних;
- контроля подготовленности юных спортсменов в соревновательном режиме и корректировки учебно-тренировочного процесса;
- соревновательной подготовки спортсменов к участию в районных, областных и всероссийских соревнованиях;

- приобретения спортсменами соревновательного опыта в «длинной» воде;
- патриотического воспитания детей и подростков;
- расширения динамовского движения и укрепления лучших традиций Общества «Динамо».

2. МЕСТО, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся 24 апреля 2021 года в бассейне «Кашалот» (50 метров) МАУ СОК «Яхрома» (г. Яхрома, мкр. Левобережье, 19) с двойным хронометражем.

Время регистрации участников:

- 1 и 2 младшие группы – 8.00-9.00,
- старшая группа – 14.00-15.00;

Разминка в воде :

- с 8.00. до 9.00. (1 и 2 младшие группы, утренняя секция);
- с 14.00 до 15.00 (старшая группа, вечерняя секция).

Время старта:

- 9.00 (1 и 2 младшие возрастные группы, утренняя секция);
- 15.00 (старшая группа, вечерняя секция).

2.2. Тренировки участников до 24 апреля 2021 года проводятся на общих условиях посещения бассейна «Кашалот» МАУ СОК «Яхрома».

2.3. Соревнования проводятся в соответствии с действующими Правилами соревнований по плаванию Всероссийской федерации плавания с применением правила «одного старта».

2.4. На дистанциях от 100 м применяется правило «мокрого старта» (без выхода из воды участников предыдущего заплыва).

2.5. На соревнованиях присваиваются юношеские и 2-3 взрослые разряды, предусмотренные правилами и условиями ЕВСК-2018-2021 г. для соревнований данного уровня.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

