

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ОПП УРЛС

ГУ МВД России по

Московской области

подполковник внутренней службы

Р.Б. Зайцев

«\_\_\_\_\_» февраля 2015 года.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Председателя

МОО ОГО ВФСО «Динамо»

полковник внутренней службы

П.А. Рыженков

«\_\_\_\_\_» февраля 2015 года

## **П О Л О Ж Е Н И Е**

### **о соревнованиях «Ветеранское многоборье»**

**Чемпионата ГУ МВД России по Московской области и Спартакиады  
МОО ОГО ВФСО «Динамо» 2015 года,**

**посвященных 70-летию Победы в Великой Отечественной войне**

**1941-45 г.г.**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования «Ветеранское многоборье» Чемпионата Главного Управления МВД России по Московской области и Спартакиады Московской областной организации «Динамо», посвященных 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-45 г.г. (далее – соревнования) проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения к систематическим занятиям физкультурой и спортом сотрудников органов безопасности и правопорядка Московской области, популяризации стрелкового спорта;

- повышения уровня физической подготовки и развития служебно-прикладных видов спорта;

- активизации работы с ветеранами органов безопасности и правопорядка Московской области;

- укрепления и приумножения традиций Общества «Динамо».

## **2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1. Соревнования проводятся:

- 19 марта 2015 г. - плавание, бассейн «Кашалот», г. Яхрома;
- 19 марта 2015 г. - жим штанги лежа, тренажерный зал бассейна «Кашалот», г. Яхрома;
- 26 марта 2015 г. - шахматы-блиц, ЦПП ГУ МВД России им. В. Тинькова (Видное-2).

### **2.2. Время работы мандатной комиссии:**

19 марта - 9.00 -9.30

26 марта – 10.00-10.30

### **Разминка 19 марта:**

- плавание – 9.00-9.45.

- жим штанги лежа – 9.00-9.45

### **Жеребьевка 26 марта – 10.30**

### **Открытие соревнований:**

19 марта – 9.45

26 марта – 10.45

### **Старт соревнований:**

19 марта– 10.00

26 марта – 11.00

## **3. УСЛОВИЯ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Программа соревнований:

19 марта – Плавание, 50 метров, вольный стиль

19 марта – Жим штанги лежа

26 марта – шахматы-блиц

### **3.2. Плавание**

Соревнования проводятся на дистанции 50 метров вольным стилем по Правилам Всероссийской Федерации плавания от 2008 г. с применением правила «одного старта». Допускается старт из воды.

Бассейн – 50 метров, температура воды – 28.5С. Хронометраж электронно-ручной, с дублированием.

Победитель определяется по лучшему времени, показанному на дистанции. При равенстве результатов у двух и более участников им присваивается наивысшее место, а последующие места не присваиваются.

### **3.3. Жим штанги лежа.**

Соревнования проводятся по правилам «Русского жима».

Вес штанги – 55 кг.

Количество разрешенных подходов – 2.

Время на выполнение каждого подхода – 2 мин.

Победитель определяется по результату в лучшем подходе по формуле:  
 $55 \times \text{результат в подходе} / \text{на вес участника}$ .

Вес участника определяется целым числом (кг) в меньшую сторону.

Допускается выполнение только одного зачетного подхода.

При равенстве результатов у двух и более участников им присваивается наивысшее место, а последующие места не присваиваются.

### **3.4. Шахматы-блиц.**

Соревнования проводятся по правилам «быстрых шахмат» по системе, определяемой судейской коллегией.

Время партии – 5 мин. на каждого участника.

## **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ЗАЧЕТЫ**

4.1. К соревнованиям Чемпионата ГУ МВД России по «Ветеранскому многоборью» допускаются сборные команды ГУ МВД России, ФГКУ УВО ГУ МВД России, полков ДПС, ЦПП (Видно-2), территориальных органов МВД России на районном уровне, подчиненных ГУ МВД России, составленные из лиц рядового и начальствующего состава соответствующих служб и подразделений, вольнонаемного состава, ФГГС, а также пенсионеров МВД России 1975 года рождения и старше, имеющих удостоверение личности (или пенсионное удостоверение) либо другой

подтверждающий документ, включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях.

4.2. К соревнованиям Спартакиады Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо» допускаются сборные команды коллективов физической культуры Московской областной организации «Динамо», составленные из сотрудников, лиц вольнонаемного состава, ФГГС, пенсионеров органов безопасности и правопорядка 1975 года рождения и старше, входящих в состав соответствующего КФК, имеющих удостоверение личности (или пенсионное удостоверение), либо другой подтверждающий документ, действующую карту члена Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо», включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях.

4.3. Состав команд:

- плавание – 1 участник (мужчина или женщина);
- жим штанги лежа – 1 участник;
- шахматы-блиц – 1 участник (мужчина или женщина).

4.4. Разрешается совмещение участия спортсменов во всех видах программы.

4.5. Устанавливаются следующие виды зачетов:

- личный зачет соревнований;
- командный зачет Чемпионата ГУ МВД – для команд, указанных в п.4.1., по группам, утвержденным Положением о Чемпионате ГУ МВД России и Спартакиаде МОО «Динамо» 2015 г.
- командный зачет Спартакиады МОО «Динамо» - для команд, указанных в п.4.2., по группам, утвержденным Положением о Чемпионате ГУ МВД России и Спартакиаде МОО «Динамо» 2015 г.;

4.6. Допускается одновременное участие спортсменов в составе команд, участвующих в зачете Чемпионата и Спартакиады, если это не противоречит п.п. 4.1. и 4.2.

## **5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

5.1. Победитель (победительница) в личном зачете определяется раздельно в каждом виде программы по лучшему показанному результату.

5.2. Команды-победители соревнований в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России и Спартакиады МОО «Динамо» определяются раздельно в каждой зачетной группе по лучшей сумме занятых мест в каждом виде программы.

При равенстве результатов команда-победитель определяется по лучшему личному результату, показанному участником в соревнованиях по плаванию.

5.3. Команды, выступающие в соревнованиях в неполном составе квалифицируются после команд, выступающих в полном составе.

5.4. Перезачеты в соревнованиях не применяются.

## **6. МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ, ЗАЯВКИ, ЖЕРЕБЬЕВКА, СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ, ПРОТЕСТЫ**

6.1. На мандатную комиссию команды пребывают в полном составе и предоставляют следующие документы:

- документы, удостоверяющие личность, предусмотренные п.п. 4.1., 4.2.;
- карту члена МОО «Динамо» (для участников Спартакиады «Динамо»);
- заявку установленного образца, заверенную подписью руководителя, представителя и печатью;
- разрешение врача на участие в соревнованиях.

6.2. При отсутствии необходимых документов, неправильном оформлении, а также предоставлении временного удостоверения личности участник к соревнованиям не допускается.

6.3. С 9 марта по 17 марта 2015 г. представители команд обязаны заполнить предварительную заявочную форму на интернет-ресурсе Организатора – [www.mosobldynamo.ru](http://www.mosobldynamo.ru). Допускаются расхождения в предварительной электронной заявке с официальной заявкой. Изменения вносятся на мандатной комиссии.

6.4. Допускается оформление карты члена МОО «Динамо» на мандатной комиссии.

6.5. Мандатная комиссия, Главный судья, Главный секретарь и судейская коллегия назначаются Организатором за 10 дней до начала соревнований.

6.6. Протесты подаются в судейскую коллегиям письменно, не позднее 30 минут после опубликования предварительных результатов соревнований. Протесты, поданные устно и (или) по истечении указанного времени судейской коллегией не рассматриваются.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

7.1. Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются медалями и дипломами.

7.2. Победители в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России и Спартакиады МОО «Динамо» в соответствующих группах награждаются кубками и дипломами.

7.3. Призеры в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России и Спартакиады МОО «Динамо» в соответствующих группах награждаются медалями и дипломами.

7.4. Награждение победителей и призеров в командном зачете производится 26 марта 2015 г. по окончании соревнований по шахматам-блиц.

7.5. Организатор, а также заинтересованные организации и физические лица могут устанавливать дополнительные призы.

## **8. ОРГАНИЗАТОР**

8.1. Организатором соревнований являются УРЛС ГУ МВД России по Московской области и МОО ОГО ВФСО «Динамо».

8.2. Организатор обеспечивает все функции, предусмотренные Положением о Чемпионате ГУ МВД России и Спартакиаде МОО «Динамо» 2015 г.

8.3. Официальным адресом организатора является:

Московская областная организация ОГО ВФСО «Динамо»

Москва, Лесная ул., д.6.

тел. (495) 775-5454, доб. 10386,

- интернет-ресурс: [www.mosobldynamo.ru](http://www.mosobldynamo.ru)

- электронная почта: [mosobldynamo@mosobldynamo.ru](mailto:mosobldynamo@mosobldynamo.ru).

**УРЛС ГУ МВД России по МО**

**МОО ОГО ВФСО «Динамо»**